



Formål:

Formålet er at skabe et socialt sammenhold mellem løberne, hvor de lærer hinanden at kende gennem leg og bevægelse.

Alder: 4-6 år

Varighed: 5-10 min.

Terræn: Alle typer af underlag

Udstyr: Evt. noget der er nemt at kaste med, en avis

Design og afvikling:

"Navneleg i rundkreds"

Løberne sidder eller står i en rundkreds. Træneren siger et navn på et af børnene og kaster en bold/ærtepose/grankogle til personen. Personen siger et nyt navn og kaster videre. Sådan forsætter legen til den sidste i kredsen er blevet nævnt.

"Avis navneleg"

Alle sidder i en cirkel på nær personen i midten som har en sammenrullet avis i hånden. Træneren siger et navn på en i cirklen og personen i midten skal nu forsøge at "slå" vedkommende inden han/hun når at sige et andet navn. Hvis personen når det, skal personen i midten jage den nye person. Hvis personen ikke når at sige et andet navn eller siger et forkert navn, skal vedkommende bytte plads med personen i midten af cirklen.

"Navneleg med dyrenavne"

Alle deltagere stiller sig i en rundkreds. Der vælges en som skal starte. Personen skal starte med at sige sit eget navn og et dyr der starter med samme bogstav. Den næste person skal sige den første persons navn og dyr og derefter sige sit eget navn og et dyr, som starter med samme bogstav. Sådan forsætter legen, indtil den sidste person har sagt alle navne og tilhørende dyr på alle deltagere.

"Sherif navnelegen"

Alle står i en rundkreds, undtagen træneren der står i midten. Træneren skal nu pege på en person, denne person skal skynde sig at sætte sig på hug. De tog personer på hver side af ham/hende der sætter sig på hug, skal nu skynde sig at "skyde" den anden person ved at sige personens navn først. Den som siger den anden persons navn sidst er ude af legen.

